

ما می‌خواهیم ادارات را متحول کنیم .

همه وزار تخانه ها ، همه ادارات و همه دستگاهها باید یک تحول اسلامی پیدا بکنند. جمهوری اسلامی همه چیزش باید اسلامی باشد اداراتش بایداسلامی باشند ، تحول لازم است.

✓ اضطرابهای طبیعی و ضروری ...

پیام اداری هفته

هفته نامه الکترونیک کلامی از جادوی مدیریت



جمعه

۹۳/۱۰/۱۹

سه شنبه

۹۳/۱۰/۱۳



دانشگاه علوم پزشکی

شماره: ۱۱۲

سال سوم - سری پ

کدپیام: ۳۲/پ

ما شقی عبد قط بمشوره و ما سعد باستغناء برای (نهج الفصاحه ج ۲۵۷۰)
هیچکس از مشورت بدبخت نشد و از خود رأیی خوشبخت نشد.

برای انجام هر کاری میزان معینی از اضطراب عادی است و حتی ضروری هم میباشد! مثلاً وقتی می‌خواهیم از عرض بزرگراهی به سلامت عبور کنیم یا سوار هواپیما شویم و از شهری به شهر دیگر مسافرت کنیم احتمال خیلی کمی وجود دارد که حتی اضطرابی اندک هم نداشته باشیم.

اضطراب خیلی زیاد یا خیلی کم ، بهره عملکردی تأثیر زیان بخشی دارد. اضطراب یک کارمند برای انجام دادن کار خاصی که برای انجام آن فرصت کافی دارد اندک است و ممکن است آن را رها کند و به بعد موکول سازد. اما اگر فرصت انجام کار محدود و مشخص باشد و سرزنش و ایراد مافوق را هم در برگیرد اضطراب بیشتر می‌شود و اگر فرصت انجام کار محدودتر گردد و توییح یا اخراج را شامل شود اضطراب افزایش می‌یابد و همین

دستپاچگی و تسریع در انجام کار ممکن است مشکل آفرین گشته و کار به خوبی و درستی انجام نشود. مطابق منحنی روبرو میزان عملکرد در هر تکلیفی از بازی تنیس گرفته تا امتحان دادن و اشتغال به کار و فعالیت در صورتیکه سطح اضطراب بیش از حدپایین یا بیش از حد بالا باشد، مختل خواهد شد ولی بیناین این دو حد بالا و پایین(افراط و تفریط) حد تعادل و متوسطی وجود دارد که :

میزان مناسبی از اضطراب جهت تحقق بهترین عملکرد در آن نقطه قرار دارد.

