

## ما می خواهیم ادارات را متحول کنیم .

همه وزارتخانه ها ، همه ادارات و همه دستگاهها باید یک تحول اسلامی پیدا بکنند. جمهوری اسلامی همه چیزش باید اسلامی باشد اداراتش باید اسلامی باشند ، تحول لازم است.

✓ استراتژی طراحی رنگ و

نورپردازی در اتاقهای انتظار بیمارستان :

## پیام اداری هفته

هفته نامه الکترونیک کلامی از جادوی مدیریت



جمعه

سه شنبه

شنبه

۹۳/۹/۱۴

۹۳/۹/۸

شماره: ۱۰۷

سال سوم - سری پ

کدپیام: ۲۷/پ



دانشگاه علوم پزشکی

(سوره بقره ، آیه ۶۹)

إِنَّمَا صَفَرَاءُ فَاقِعٌ لَوْنُهَا تَسْرُّ النَّظَائِرِينَ .

بدرستی که رنگ آن ، زرد پررنگی است که بینندگان را شاد می سازد .

انتظار در یک بیمارستان ، هم برای بیماران و هم همراهان زمان دشوار و استرس زایی است. انتظار ممکن است در محیط های مختلف اتفاق بیفتد ، از مناطق بزرگ در سالن های ورودی گرفته تا اتاق های انتظار برای درمان های خاص . مبلمان ، رنگ و نورپردازی می توانند در کاهش استرس و روحیه دادن به بیماران بسیار مؤثر باشند. طراحی خوب ، محیط دید آرامی را فراهم می سازد . صدلی های راحت با فرم های قابل انعطاف و در چیدمان های کوچک می توانند حال و هوای دوستانه و دلپذیرتری را بوجود آورند. روشنایی روز همراه با منظره بیرون ، بخصوص از گل و گیاه ، منطقه انتظار ( سالن یا اتاق انتظار ) را مطبوع می کنند. مردم هنگامی که منتظرند اغلب تمایل دارند مطالعه کنند، بنابراین حداقل 200 LUX روشنایی برای این منظور باید تأمین شود . البته در صورتیکه این افراد را اکثراً سالمندان تشکیل دهند ، میزان نور بیشتری لازم است . جهت افزایش میزان روشنایی به اتاق انتظار و فراهم ساختن یک حس خانگی به این فضا ، میتوان از چراغ های سقفی به عنوان مکمل لامپهای دیواری استفاده نمود . برای اینکه بیماران و کارکنان بتوانند به راحتی همدیگر را ببینند وجود یک تعادل ملایم نور، بدون خیره کنندگی در اینجا لازم است. بیمارستانهای مدرن عمدتاً برای فراهم نمودن سرگرمی و اطلاعات برای بیماران ، اتاقهای انتظار را با تلویزیون ، کامپیوتر و تلفن عمومی تجهیز کرده اند . برای پرهیز از نور خیره کننده مستقیم یا انعکاسی برای افرادی که از این وسایل استفاده می کنند ، نورپردازی مناسبی باید انجام شود. ایجاد یک فضای نشستن که چندان اداری نباشد، به مردم کمک می کند تا در یک فضای آرام و در عین حال جذاب در انتظار باشند. طراحی رنگ و دکوراسیون همراه با دستگاههای نوشیدنی ، تصاویر ، مجله ها و تلویزیون ، سرگرمی های خوشایندی را در اتاق های انتظار تأمین می کنند . یک کف بندی جذاب و خوب می تواند به رنگ روشن و ترجیحاً به رنگ گرم باشد. برای دیوارها ، رنگ خاکستری ملایم ، آرامبخش و دلپذیر بوده ، تضاد و کنتراستی برای دیوارها و اشکال برجسته داخل اتاق انتظار خواهد بود . گرایش فزاینده برای استفاده از PVC خیلی روشن و لینولیوم طرح دار برای فرش کردن اتاق ها و سالن ها به نوسازی محیط های جدید روح داده است . کاربرد این ایده ها در اتاق های انتظار می تواند جالب و دلنشین باشد . با اینهمه باید توجه شود که افراط و زیاده روی در کاربرد چنین ایده هایی در طراحی سطوح کف بندی ، شاید مردم را خسته کرده و یا ممکن است از مد افتاده و حتی بعداز مدتی آزاردهنده به نظر آیند .

دفتر ریاست دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

واحد آموزش مکاتبه ای ، مداوم و غیر حضوری (مجازی)

کمیسیون تحول اداری دانشگاه علوم پزشکی قم (کمیته)

به اطلاع کلیه علاقمندان نشریه می رساند جهت دریافت مجموعه کامل سلسله پیامهای اداری هفته ،

می توانید به سایت دانشگاه مراجعه نمایند . [www.muq.ac.ir](http://www.muq.ac.ir)

منبع: کتاب نورپردازی و رنگ در طراحی بیمارستان ، صفحات ۱۱۶ و ۱۱۷

مترجم و گردآورنده: پیرحسین کولیوند و دکتر هادی کاظمی

ناشر: نشر میرماه