

پیام اداری هفته

هفته نامه الکترونیک کلامی از جادوی مدیریت



شنبه (۹۵/۶/۱۳) سه شنبه (۹۵/۶/۱۹) جمعه

شماره پیام : ۱۹۹

سال چهارم - سری ث

کد پیام : ۳۹/ث

✓ **بمب انگیزه بسازید ...**

آیا به تازگی شکست خورده اید و احساس می کنید هیچ انگیزه ای برای شروع دوباره ندارید ؟ کاری را آغاز کرده اید اما
نمیدانید چطور باید آنرا ادامه دهید ؟ آیا هر روز که از خواب بیدار میشوید باید با خودتان کلنجار بروید تا روزتان را آغاز کنید ؟

❖ **حتماً این ۱۰ روش را برای انگیزه مند شدن جدی بگیرید :**

- ۱) با کارهای کوچک آغاز نموده و کارهای بزرگ را به قسمتهای کوچکتر تقسیم کنید .
- ۲) بعد از اتمام و انجام کار بدنبال موفقیت و رضایت باشید .
- ۳) پس از انجام هر کاری به خودتان جایزه بدهید .
- ۴) کلید انگیزه خود را بیابید . هر انسانی راهی برای ایجاد انگیزه در خود سراغ دارد .
- ۵) کارهایتان را با اهداف بلند مدت تنظیم و هماهنگ کنید .
- ۶) درباره اینکه چطور به تعویق انداختن کارها احتمال موفقیت شما را کاهش میدهد ، تحلیل و فکر کنید .
- ۷) در صورت تمام نکردن کار ، خودتان را جریمه کنید .
- ۸) از خودتان این سؤال را بپرسید : چرا کار کنم ؟ دلیل ادامه دادن کارها را پیدا کرده و بوسیله آن در خود انگیزه ایجاد کنید .
- ۹) کارهایی را بیابید که واقعاً دوست دارید و با شور و اشتیاق فراوان آنها را انجام دهید .
- ۱۰) در محیط کار خود با **انسانهای سختکوش** ارتباط برقرار نموده ، به آنها ملحق شده و از ایشان دائماً انرژی مثبت دریافت نمایید .